

Activité du

**FFF 473 ESTEREL**

*Conservatoire du Littoral du VAR*

Le 15 Novembre 2012

Deux parcours s'offrent à nous pour aller aux abords du Mont VINAIGRE

- Par la corniche des MAURES mais très pénible même en cette période sans la foule des touristes
- par l'intérieur (Vallée d'ARGENS, étangs de VILLEPEY et FREJUS...

J'ai opté pour FREJUS pour son passé historique et ses monuments. Hélas, ville trop vaste où la circulation est démentielle. Après avoir tourné en rond pour trouver les arènes, je me suis contenté de prendre une partie des "vieux remparts de la ville",

Ensuite montée du col de l'AUBIASQUE par la DN 7 avec une halte au "*carrefour du Testannier*" qui permet, en principe d'emprunter le "chemin forestier du MALPEY" jusqu'à la Maison Forestière d'où l'on a, paraît-il une vue panoramique sur le Méditerranée et la "*Corniche de l'ESTEREL*" et les villes touristiques comme celles de BOULOURIS, AGAY, ANTHEOR, le TRAYAS.

Bien qu'apparemment carrossable, ce chemin m'a paru trop détrempé après les récentes fortes pluies.

Je suis monté jusqu'au "*Carrefour du Logis-de-Paris*" que je connais pour avoir activé le **FFF 266**.

Après plus de 50 km dans un brouillard à couper au couteau, avec 3°C au démarrage et tout juste 9°C là-haut, **il fallait vraiment vouloir trafiquer en T Shirt pour faire plaisir aux amies et amis qui me l'avaient demandé . J'ai respecté le contrat un certain temps mais ensuite je me suis un peu mieux vêtu bien que le soleil se soit montré plus clément à mon égard.**

**Est-ce un coup de froid au ventre ou autre, mais toujours est-il qu'il m'est arrivé une 'envie pressante' que je n'ai pu juguler alors même que des dizaines de personnes du Troisième âge descendaient d'un gros bus et venaient dans ma direction.**

***J'ai été sauvé par le gong car l'un des 4 animateurs a perçu la situation délicate de l'OM et a sonné le rappel de toutes ces gentilles personnes.***



Une partie des remparts de FREJUS



## **LE Pont de l'ESTEREL**

**Qui mène vers**

**“une magnifique fontaine”**

**Don d'un dame Anglaise  
Madame BRAYSBROOKE**

**En haut de la colline, à droite, dans les  
arbres, on aperçoit l'un des mâts  
d'antennes de Radi - TV**





Fréjus

VILLE  
DE  
FRÉJUS

COL du  
LOGIS de PARIS  
(altitude: 315 m)

FFF 473 ESTEREL

15/11/2012

# Conservatoire du Littoral VAR

Balun de mon dipôle



F5MQW/p

FFF 473 ESTEREL

# Conservatoire du Littoral VAR



**FFF 473 ESTEREL**