

Activité du

**FFF 1275 Forêt domaniale
de AUPS**

Le 9 Mars 2013

Cette forêt d' AUPS se situe dans le Haut VAR en traversant le
Parc Naturel Régional du VERDON FFF 034

Pour m'y rendre, je n'ai pu m'empêcher de passer le week-end à VILLECROZE, village du Moyen Âge avec ses 7 belles fontaines mais surtout connu par l'existence des "grottes troglodythiques".

Il a été mis à profit le beau temps pour visiter les villages des alentours tels que COTIGNAC et son château, SILLANS la cascade, village fortifié et son château et le magnifique château avec ses jardins et pelouses d'ENTRECASTEAUX.

A la sortie de CABASSE, une grande falaise de couleur ocre jaune comporte de très nombreuses grottes qui ont probablement été habitées par l'homme à l'époque du néolithique.

En fait, un week-end en plein air à AUPS et une remontée dans le temps en parcourant ces villages très anciens, aux ruelles si étroites que les voitures ne peuvent y circuler .

Voulant comme toujours activer au plus près du panneau, j'ai été victime d'un glissement de terrain et je me suis retrouvé 5m plus bas (heureusement sans le matériel) mais avec une belle estafilade de 10 cm sur la jambe droite. Je me suis donc installé un peu plus loin sur un sol non glissant , ferme et loin du fossé.

CONSEIL GÉNÉRAL DU VAR



HAUT VAR
VERDON

TERRITOIRE DU VAR

Nature évasion • Compétitivité

09/03/2013



PARC NATUREL RÉGIONAL
DU VERDON

09/03/2013



**A la sortie de CABASSE, on voit cette falaise
abrupte percée de nombreuses grottes**

09/03/2013

VILLECROZE - LES - GROTTES

*Son Vieux Village - Son Parc
Ses Hôtels - Ses Restaurants
Tous Commerces*

09/03/2013



VILLECROZE



Vue générale des forêts à perte de vue

Vers FFF 1275
→

09 / 03 / 2013

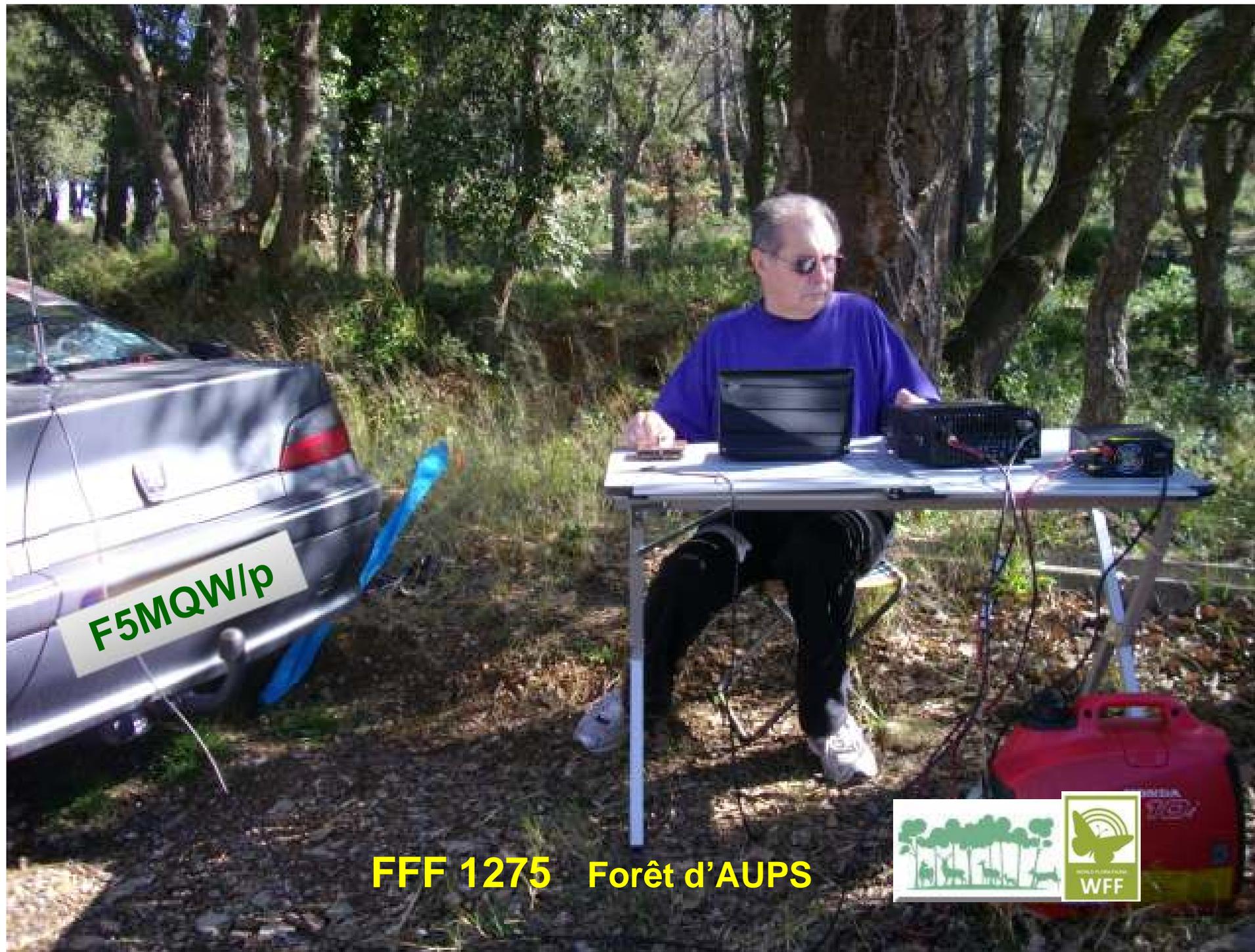


**FORÊT DOMANIALE
d' AUPS**

FFF 1275

F5MQW/p





F5MQW/p

FFF 1275 Forêt d'AUPS

